

## Samenwerking in de vrijwilligerszorg voor kwetsbare mensen in de thuissituatie



Vandaag hier uitgenodigd om u te informeren!

# Wat is vrijwilligerszorg?

- Zorg- en welzijnsdiensten
- Te verlenen door (toegeruste) vrijwilligers
- Aan mensen met gezondheidsproblemen/  
beperkingen, die niet zelfredzaam zijn
- Ook aan (overbelaste) mantelzorgers
- Aan huis (inclusief telefonische hulpverlening)
- Aanvullend aan professionele inzet
- Conform ondersteuningsplan  
(dus geen behandelingsplan)



## Maatschappelijk belang:

- Maatschappelijke opgave groeit:  
meer kwetsbare mensen (*gezondheid, armoede, etc.*)
- Professionele steunsystemen onder (financiële) druk
- Mantelzorgers (te) zwaar belast
- Grotere verantwoordelijkheid voor de burgers zelf
- Betere afstemming van vrijwilligerszorg nodig

80% van de zorg =  
vrijwilligerszorg, mantelzorg en lotgenotencontact

# StreekZorg: 8 organisaties



Buddyzorg Limburg



Het Nederlandse Rode Kruis

*Afd. Westelijke Mijnstreek Zuid,  
Afd. Sittard e.o.*

Het Nederlandse  Rode Kruis

Partners in Welzijn



Stichting Horizon

*Westelijke Mijnstreek*



MEE Zuid-Limburg



Stichting  
Thuishulpcentrale  
De Brug



Nationale  
Vereniging de  
Zonnebloem



Telehulpverlening  
Limburg



StreekZorg Westelijke Mijnstreek: we zijn er voor u!

# Wat leveren deze organisaties? (1)

## Sociale ondersteuning

o.a.:

- Vriendschappelijk contact...  
of gewoon gezelligheid
- Ontspannende dag- of  
vakantieactiviteiten
- Mailen, chatten of gewoon  
bellen met een 'maatje'

## Actieve ondersteuning

o.a.

- Dagelijks telefonisch contact  
met een vaste groep mensen
- Iemand die met u gaat  
winkelen
- Begeleiding bij  
ziekenhuisbezoek

# Wat leveren deze organisaties? (2)



## Zorgondersteuning

o.a.:

- Sociaal emotionele steun bij ziekte
- Begeleiding om bij ziekte de draad weer op te pakken
- Ondersteuning of vervanging als mantelzorger

## Praktische ondersteuning

o.a.:

- Advies en informatie over regelingen en voorzieningen
- Administratieve ondersteuning en –begeleiding
- Iemand die voor u boeken bij de bibliotheek gaat halen

# In contact met StreekZorg

- Via [www.streekwestelijkemijnstreek.nl](http://www.streekwestelijkemijnstreek.nl)
- En via:

## Heeft u behoefte aan:

### SOCIALE ONDERSTEUNING

Zoals onder andere:

- Vriendschappelijk contact...of gewoon gezelligheid
- Ontspannende dag- of vakantie-activiteiten
- Mailen, chatten of gewoon bellen met een 'maatje'

### ACTIEVE ONDERSTEUNING

Zoals onder andere:

- Dagelijks telefonisch contact met een vaste groep mensen
- Iemand die met u gaat winkelen
- Begeleiding bij ziekenhuisbezoek

### ZORGONDERSTEUNING

Zoals onder andere:

- Sociaal emotionele steun bij ziekte
- Begeleiding om bij ziekte de draad weer op te pakken
- Ondersteuning of vervanging als mantelzorger

### PRAKTISCHE ONDERSTEUNING

Zoals onder andere:

- Advies en informatie over regelingen en voorzieningen
- Administratieve ondersteuning en -begeleiding
- Iemand die voor u boeken bij de bibliotheek gaat halen

## Neem dan contact op met StreekZorg Westelijke Mijnstreek

Zorgloket Wmo Beek

**(046) 438 93 42**

Zorgloket Schinnen

**(046) 443 92 92**

Zorgloket Sittard-Geleen

Sittard:  
**(046) 477 74 01**  
Geleen:  
**(046) 477 87 06**

Zorgloket Stein

**(046) 433 48 48**

Bij StreekZorg Westelijke Mijnstreek kunt u terecht met al uw (aan)vragen voor ondersteuning door vrijwilligers op het gebied van informele zorg en welzijn. Deze extra hulp is gratis en kan een aanvulling zijn op de professionele zorg.

StreekZorg Westelijke Mijnstreek is bereikbaar via de Zorg-/Wmo-loketten van de gemeenten Beek, Schinnen, Sittard-Geleen en Stein of via de contactpagina van de website: [www.streekzorgwestelijkemijnstreek.nl](http://www.streekzorgwestelijkemijnstreek.nl)



Vrijwilligers zijn belangrijk in de StreekZorg-organisatie. Wilt u ook een handje helpen, neem dan vrijblijvend contact op met Partners in Welzijn, Steunpunt Vrijwilligerswerk WM: Telefoon (046) 457 57 00 E-mail: [vrijwilligerswerk@piw.nl](mailto:vrijwilligerswerk@piw.nl)

[www.streekzorgwestelijkemijnstreek.nl](http://www.streekzorgwestelijkemijnstreek.nl)



StreekZorg Westelijke Mijnstreek is een samenwerkingsverband van de volgende organisaties:

- Buddyzorg Limburg
- Nationale Vereniging de Zonnebloem

- Stichting Thuishulpcentrale De Brug
- Het Nederlandse Rode Kruis

- Partners in Welzijn
- Telehulpverlening Limburg

- MEE Zuid-Limburg
- Stichting Horizon, Westelijke Mijnstreek

Januari 2012

7

StreekZorg Westelijke Mijnstreek: we zijn er voor u!



# Ook vrijwilliger worden?



Vrijwilligers  
zijn belangrijk in onze  
organisatie.

Wilt u ook een handje helpen,  
neem dan vrijblijvend contact op  
met Partners in Welzijn,  
Steunpunt Vrijwilligerswerk WM:  
Telefoon (046) 457 57 00  
E-mail : [vrijwilligerswerk@piw.nl](mailto:vrijwilligerswerk@piw.nl)